

Mes premiers pas en
BATCH COOKING VEGGIE
Moins de 2 heures en cuisine pour toute la semaine



Livre

Auteur(s) : Black, Keda (1976-...) (Auteur); Javelle, Pierre (1970-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Batch cooking veggie [Texte imprimé] / Keda Black ; photographies Pierre Javel ; stylisme Christine Legeret.

Editeur(s) : Vanves : Marabout, DL 2019. ; 85-Luçon : Impr. Pollina.

Résumé : Une sélection de 65 recettes végétariennes, soit treize menus hebdomadaires, à préparer et à congeler pour gagner du temps au quotidien. Avec des fiches de conseils et des pages d'agenda hebdomadaires à compléter.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine végétarienne Cuisine préparée à l'avance

Indice(s) : 641.555 640

: regen.BN 2



Exemplaires

Support	Médiathèque	Section	Localisation	Cote	Type de prêt	Situation	Date retour
Livre	Val Europe	1er étage	Techniques	641.52 VEG	Prêt normal	Sorti	20/04/2024