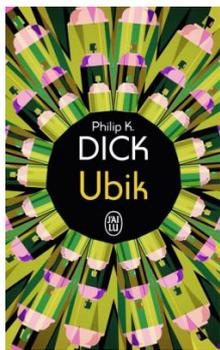


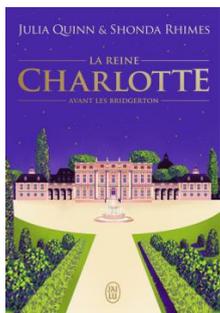
## Médiathèques du Val d'Europe - Recherche J'ai lu



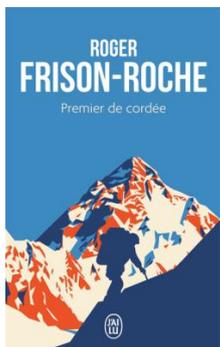
**Titre :** Ubik : roman  
**Auteur :** Dick, Philip K. (1928-1982)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** J'ai lu  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre



**Titre :** Faut pas rêver : roman  
**Auteur :** Dietrich, Pascale (1980-....)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** Littérature française  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre

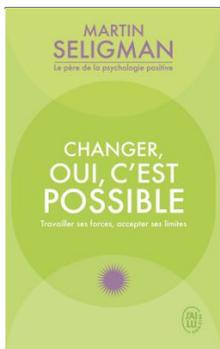


**Titre :** La reine Charlotte : avant les Bridgerton  
**Auteur :** Quinn, Julia (1970-....)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** J'ai lu  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre

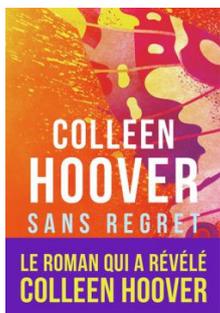


**Titre :** Premier de cordée : roman  
**Tome :** v.936  
**Auteur :** Frison-Roche, Roger (1906-1999)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** J'ai lu  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre

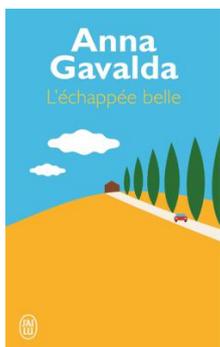
**Titre :** Changer, oui, c'est possible : travailler ses forces, accepter ses limites  
**Tome :** v.10831  
**Auteur :** Seligman, Martin E. P. (1942-....)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2023



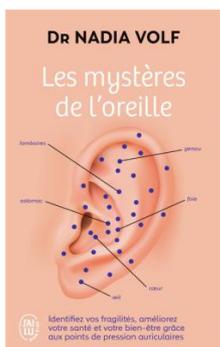
**Collections :** J'ai lu  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre



**Titre :** Sans regret  
**Tome :** v.1  
**Auteur :** Hoover, Colleen (1979-....)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** Semi-poche  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre



**Titre :** L' échappée belle  
**Tome :** v.9841  
**Auteur :** Gavalda, Anna (1970-....)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** J'ai lu  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre

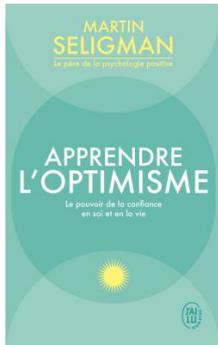


**Titre :** Les mystères de l'oreille : identifiez vos fragilités, améliorez votre santé et votre bien-être grâce aux points de pression auriculaires  
**Tome :** v.13686  
**Auteur :** Volf, Nadia (1961-....)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** DL 2023  
**Collections :** J'ai lu  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre

**Titre :** Zéro contrainte : Surtout, ne changez rien !  
**Tome :** v.13734  
**Auteur :** Mohamed, Jimmy  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** J'ai Lu  
**Support :** Livre  
**Support :** Livre

Dr Jimmy Mohamed

**ZÉRO  
CONTRAINTÉ**  
Surtout, ne changez rien !



**Titre** : Apprendre l'optimisme : le pouvoir de la confiance en soi et en la vie

**Tome** : v.13916

**Auteur** : Seligman, Martin E. P. (1942-....)

**Editeur** : J'ai lu

**Date édition** : 2023

**Collections** : J'ai lu

**Support** : Livre

**Support** : Livre

---